



Prevención y Gestión de Desastres

GUÍA COMUNITARIA

Ministerio Episcopal para los
Trabajadores del Campo



PREVENCIÓN Y GESTIÓN DE DESASTRES

Contenido



- Guía #1: Etapas de la Gestión de Riesgos y Desastres
- Guía #2: Comunicación en Situaciones de Riesgo: entendiendo mensajes, anuncios, alertas, y categorías
- Guía #3: La salud mental de mi comunidad
- Guía #4: Cómo Preparar Mi Casa Ante un Huracán
- Guía #5: Cómo Preparar Mi Familia Ante un Huracán
- Guía #6: Qué Hacer si me Quedo en Casa Durante un Desastre
- Guía #7: Cómo Desalojar y Encontrar Refugio
- Guía #8: Cómo Regresar a tu Casa de Forma Segura
- Guía #9: Limpieza y Mantenimiento de su Hogar Después de un Desastre
- Guía #10: Programa de respuesta a desastres del Ministerio Episcopal para los Trabajadores del Campo



Etapas de la Gestión de Riesgos y Desastres



La gestión de riesgos tiene varias etapas, que se interrelacionan y funcionan de manera permanente. **No hay una fase inicial o final, ni una más importante que otra, todas son claves para asegurar la vida, salud y bienestar de la comunidad.**

Preparación *Antes*

Esta etapa trata de **organizar y mejorar nuestras capacidades** para enfrentar una amenaza. Algunas de las tareas que se pueden desarrollar en esta etapa son:

- Distribuir información y activar sistemas de información y comunicación
- Elaborar planes familiares y comunitarios para atender la emergencia
- Realizar pruebas o simulacros
- Preparar kit y mochilas de emergencia
- Proteger casa y resguardar bienes



Mitigación *Antes y Después*

En esta fase se busca **reducir o eliminar las amenazas** con las que se enfrentó la comunidad durante el desastre.

Algunas de las actividades que pueden considerarse dentro de esta fase, y según el tipo de desastre, son:

- Reparar y/o eliminar ciertas amenazas y vulnerabilidades
- Elaborar obras para reducir los riesgos y las amenazas y actualizar procesos de prevención
- Reordenamiento o reubicación de viviendas
- Promover organización comunitaria para la prevención y la gestión de riesgos
- Desarrollar procesos educativos, etc.

Respuesta *Durante*

Esta es la etapa que se activa **durante la emergencia o desastre.**

En esta etapa la respuesta debe ser rápida y oportuna e incluye tareas tales como:

- Proteger y asegurar la vida de las personas en peligro
- Habilitar primeros auxilios (incluidos los psicológicos)
- Implementar protocolo de evacuación y albergue
- Organizar brigadas o comités de rescate
- Gestionar y solicitar apoyo y asistencia de instituciones especializadas en caso de ser necesario, etc.



Recuperación *Después*

Es el momento después de la fase de respuesta y tiene como objetivo **restablecer las condiciones de vida** de la población afectada, promoviendo al mismo tiempo, los cambios necesarios para la **reducir futuros riesgos y desastres.**

En esta fase, es necesario:

- Hacer un inventario de los daños
- Iniciar obras de reconstrucción
- Acompañar a las familias para que reestablezcan su vida
- Restituir los recursos y servicios vitales para las familias: agua, energía eléctrica, etc.



GUÍA #2 (PARTE 1)

Comunicación en Situaciones de Riesgo: entendiendo anuncios y alertas

La terminología relacionada con los avisos, advertencias o alertas puede ser muchas veces confusa, y entenderlos es sumamente clave para prepararse y tomar las medidas necesarias para mantener a salvo a individuos, familias y comunidades.

Tanto el FEMA (Agencia Federal para el Manejo de Emergencias), así como el Servicios Meteorológico Nacional (NWS) distinguen varios tipos de mensajes en función del tipo de situación, del grado de certeza (verdad) de que un evento ocurrirá y el nivel de gravedad o impacto.



En el caso de Carolina del Norte los peligros más comunes y repetidos son los **tornados, inundaciones, huracanes, relámpagos, nieve y tormentas de hielo**. Estos fenómenos han causado pérdidas humanas, cortes eléctricos, daños a propiedades y terrenos, e interrupciones a los suministros de agua y comida.



WATCH – ALERTA, AMENAZA

Literalmente significa "¡estar en guardia!"

Se declara cuando el riesgo de un evento peligroso ha aumentado significativamente, pero su ocurrencia, ubicación y/o tiempo aún no se sabe.

A través de este anuncio, las personas pueden saber si **las condiciones climáticas son favorables para que ocurra un peligro** y pueden prepararse de la manera apropiada.



WARNING – ADVERTENCIA, AVISO

Esta se emite cuando se está produciendo un evento peligroso que representa **una amenaza real y urgente** para la vida o la propiedad.

Durante una advertencia meteorológica, es importante tomar medidas **INMEDIATAMENTE**: tomar el kit de emergencia, dirigirse a un lugar seguro, evacuar, etc.



STATE OF EMERGENCY – ESTADO DE EMERGENCIA

Un desastre grave ha ocurrido o está a punto de ocurrir y se requiere coordinación y ayuda a nivel **local, estatal o federal** para aliviar los daños, pérdidas, dificultades o sufrimientos.

Esta declaración autoriza a las autoridades a **acelerar la asistencia de las agencias locales, estatales o federales a las comunidades necesitadas**. Le permite facilitar recursos humanos, técnicos y financieros para rescatar, evacuar, refugiarse, proporcionar productos básicos esenciales (es decir, alimentos, ropa, agua, combustible para calefacción, etc.), entre otros.



GUÍA #2 (Parte 2)

Comunicación en Situaciones de Riesgo: entendiendo categorías de ciclones tropicales



¿QUÉ ES UN CICLÓN TROPICAL?

Es una masa de aire cálida y húmeda con **vientos fuertes que giran en forma de espiral** alrededor de una zona central.

Los ciclones tropicales – que ocurren entre **junio y noviembre** de cada año en la zona atlántica- son uno de los fenómenos naturales que provocan mayores pérdidas económicas en diferentes regiones del mundo y parece que el daño es cada vez mayor.

La instalación de asentamiento humanos en zonas de riesgo, **la degradación ambiental**, la pobreza, así como otros factores humanos hacen de este fenómeno una amenaza más grave.

CATEGORIAS DE CICLONES TROPICALES / HURACÁNES

La escala **ESCALA SAFFIR-SIMPSON** - que establece las categorías a nivel internacional - solo se basa en la velocidad de los vientos, por tanto, muchas veces no se consideran los peligros adicionales que genera este tipo de fenómenos. Por ejemplo, no mide el tamaño de la tormenta, la cantidad de lluvia, o el crecimiento de la marea.

CARACTERÍSTICAS		TIPO DE DAÑOS QUE PROVOCA	
	Depresión tropical	Vientos máximos sostenidos de 38 mph (61 km/h) o menos	<ul style="list-style-type: none"> • Ramas de árboles • Techos frágiles pueden ser derribados • Posibles inundaciones
	Tormenta tropical	Vientos máximos sostenidos de 39 a 73 mph (de 62 a 117km/h)	
	Huracán categoría 1	Vientos máximos sostenidos de 74 a 95 mph (de 119 a 153 km/h)	<ul style="list-style-type: none"> • Daños menores y externos a las casas • Grandes ramas de árboles • Algunos árboles desgarrados • Grandes daños en líneas eléctricas y postes • Posibles apagones
	Huracán categoría 2	Vientos máximos sostenidos de 96 a 110 mph (de 154 a 177 km/h)	<ul style="list-style-type: none"> • Daños mayores en los techos y paredes laterales de las casas • Muchos árboles desgarrados o quebrados y posiblemente bloqueando calles • Se espera casi la pérdida total de la electricidad con apagones que podrían durar varios días o semanas
	Huracán categoría 3	Vientos máximos sostenidos de 111 a 129 mph (de 178 a 208 km/h)	<ul style="list-style-type: none"> • Daños mayores a las casas y los techos • Muchos árboles desgarrados o quebrados que podrían bloquear numerosas calles • La electricidad y el agua podrían no estar disponibles por varios días o semanas
	Huracán categoría 4	Vientos máximos sostenidos de 130 a 156 mph (de 209 a 251 km/h)	<ul style="list-style-type: none"> • Daños severos a la estructura de las casas • La mayoría de los árboles van a ser desgarrados o quebrados y postes de electricidad serán derribados; estos bloquearán calles y accesos a zonas y comunidades • La pérdida de energía durara semanas o posiblemente meses • La mayor parte del área será inhabitable por semanas o meses
	Huracán categoría 5	Vientos máximos sostenidos mayores de 156 mp/h (más de 252 km/h)	<ul style="list-style-type: none"> • Un gran porcentaje de casas destruidas • Postes y árboles caídos van a bloquear accesos y áreas • La pérdida de energía durara por semanas hasta posiblemente meses • La mayor parte del área va a estar inhabitable por semanas o meses

La Salud Mental de mi Comunidad



Los eventos como los desastres pueden generar **trauma** en las personas. Es importante conocer las características del trauma para poder conseguir la ayuda apropiada para nosotros y para nuestros seres queridos.

¿QUÉ ES EL TRAUMA?

Lesión emocional muy intensa causada por algún hecho o evento doloroso y negativo que deja un residuo emocional, permanente o temporal, en las personas o la comunidad.

¿QUÉ CAUSA EL TRAUMA?

La trauma resulta cuando las personas, grupos, y comunidades se enfrentan a un cambio abrupto que rompe sus rutinas de vida y conlleva a la incertidumbre, la pérdida de control o que genera mucho estrés y ansiedad. Algunos ejemplos:

- Pérdida de un ser querido
- Desempleo
- Abuso físico o emocional
- Migración
- Pobreza
- Desastre natural

¿CÓMO SE MANIFIESTA EL TRAUMA?

primeras 72 horas

- Crisis emocional y confusión aguda
- Ansiedad, nerviosismo o “parálisis del temor”
- Inestabilidad afectiva y emocional

Durante y después de un mes

- Tristeza, duelo, episodios de ansiedad
- Síntomas físicos variados: padecimientos estomacales, reumáticos, dolor de cabeza, alergias, etc.
- Preocupación exagerada, irritabilidad, inquietud, alteración en conductas cotidianas, pérdida del sueño y apetito
- Dificultad para concentrarse
- Problemas en las relaciones interpersonales y agresividad
- Conductas evasivas (consumo de alcohol, cigarrillo y/o estimulantes)



¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

Durante un desastre, es importante dar prioridad a los grupos más vulnerables a los efectos del trauma:

- Personas adultas mayores
- Niñez menos de 5 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con discapacidad física o mental

Si usted o un ser querido está experimentando los efectos del trauma, es muy importante buscar ayuda profesional!



GUÍA #4

Cómo Preparar mi Casa Ante un Huracán

Tomar algunas medidas preventivas para proteger nuestro hogar, nuestros bienes, mascotas y familia es clave y prioritario desde el inicio de la temporada de tormentas y huracanes.



Árboles

Recorte los árboles en la cercanía de su hogar que representan un peligro, por su altura o tamaño o porque ya están secos.



Cuarto de Refugio

Designar un lugar en tu casa que sea seguro y de preferencia donde el choque del viento sea menor y donde no haya ventanas.



Techos

Asegúrese que una persona especialista inspeccione su techo al menos una vez al año y si fuera necesario, que añada adhesivo o un fijador a las lengüetas o tejas.



Sistema Eléctrico y de Gas

Durante la tormenta, apague la energía, cierre el tanque de gas, y desconecte todos los aparatos eléctricos de tu hogar.



Objetos Exteriores

Guarde cualquier objeto, equipo, estructuras, materiales, juegos que tenga colocado al exterior de su casa o en las cercanías.



Productos y Materiales Inflamables, Químicos

Asegúrese de guardar en un área cerrada o en un depósito cerrado todos los productos químicos que podrían derramarse y ser peligrosos para la familia o las mascotas.



Kit de Emergencia

Prepare un kit de emergencia con medicinas, linternas, un cargador portátil, dinero en efectivo, baterías y un radio, y suficiente comida y agua para al menos 3 días.



Cimientos

Asegurar que su vivienda esté anclada y conectada correctamente al suelo. Verifique que no haya cimientos dañados.



Ventanas

Cubre las ventanas con contravientos de madera, metal o plástico permanentes o con cubiertas de madera temporales.



Canaletas y Desagües

Es importante limpiar al menos dos veces al año, las canaletas y desagües de su casa para prevenir daño a las paredes o base de su casa.



Puertas

Asegure que todas sus puertas sean de madera sólida o metal y que estén ancladas de forma segura. Si no lo son trate de colocar alguna cubierta de madera o metal.



Refrigeradora

Prepare hielo y ajuste la temperatura del termostato al nivel más frío para mantener los alimentos si la electricidad se apaga.



Documentos Importantes

Es importante guardar los documentos personales importantes en un lugar seguro ante cualquier eventualidad.



Muebles y Estructuras Interiores

Sujete muebles o estructuras que no estén sujetos o anclados a paredes o techos.



GUÍA #5

Cómo Preparar Mi Familia Ante un Huracán

Nadie puede prevenir o detener un desastre natural, pero lo que sí es posible hacer es prepararnos para enfréntalo de la mejor manera junto con las personas con quienes vivimos y a quienes amamos.

1 Familiarizarse con las amenazas y/o riesgos a los que su comunidad, usted y su familia están expuestos

Es importante que sepamos si la comunidad o la zona en que vivimos tiene un **riesgo alto, medio o bajo de enfrentar fenómenos** como huracanes, tormentas, inundaciones, entre otros fenómenos.

- Consultar con las oficinas del Condado o en organizaciones locales especialistas
- Preguntar a los vecinos o propietarios de la vivienda
- Observar los alrededores del hogar y la comunidad

2 Conversar en familia sobre los riesgos, temores y necesidades particulares

Conversar sobre los desastres naturales y la forma en que vamos a enfrentarlos debería ser una **conversación anticipada**, en calma, en la que todos los miembros de la familia puedan **conversar de forma franca y en calma sobre sus emociones y necesidades**.

- Animar a cada uno de los miembros a expresarse
- Escuchar y comprenda los miedos y las emociones de cada miembro de su familia de forma amorosa y comprensiva
- Hablar de los diferentes escenarios que pueden ocurrir, por ejemplo, si no están juntos

3 Elaborar un plan familiar de comunicación

Durante una emergencia, es posible que la familia no esté reunida y que las redes de comunicación no funcionen bien o no haya electricidad o simplemente su aparato no tengan carga. Es por eso que es importante **elaborar un plan para poder comunicarse durante un desastre**.

- Asegurar que todos tengan una lista de números de teléfono de cada miembro de la familia y números de emergencia locales (911)
- Asegurar que todos sepan cómo enviar mensajes y hacer llamadas

4 Preparar un kit de emergencia

Un kit o una mochila de emergencia contiene un conjunto de productos y/o artículos básicos que usted y su familia necesitaran en caso que un fenómeno natural genere una situación complicada. El kit o mochila de emergencia debe prepararse por adelantado y lo ideal es que cada miembro de la familia tenga uno. Las familias e individuos deben organizar su kit o mochila tomando en cuenta sus necesidades particulares y asegurarse que tienen todo lo necesario para **al menos 72 horas (3 días)**.

Los artículos esenciales que debería tener un kit:



Un botiquín



Alimentos no perecederos



Agua



Linterna



Batería y cargadores



Ropa/Sábana



Radio/Teléfono



Medicamentos o artículos médicos



Artículos de higiene personal



Dinero en efectivo



Documentos importantes



Números de emergencia y de familiares

Qué Hacer si me Quedo en Casa Durante un Desastre

Si las autoridades no han anunciado una orden de evacuación, y usted decide quedarse en casa, es importante tomar ciertas medidas para protegerse a sí mismo y a su familia.



a) Vigile los niveles de agua

Manténgase pendiente de la cantidad de lluvia alrededor de su vivienda y vecindario ya que las lluvias torrenciales pueden elevar los niveles en minutos. Sea aún más cuidadoso si vive en una zona de inundación, si el sistema de drenaje de aguas lluvias no es eficiente o si vive cerca de un lago, río o arroyo que pueda desbordarse. Recuerde que 6 pulgadas de agua moviéndose rápidamente pueden tumbar y arrastrar a un adulto.

b) Verifique y refuerce/repare su vivienda

Hacer una revisión al menos cada seis meses le permitirá detectar, reparar y reforzar con tiempo detalles que pudieran ser un riesgo para usted, su familiares y vecinos. Los puntos clave que debe chequear son: TECHOS, PUERTA, VENTANAS Y LAS BASES DE SU VIVIENDA.



c) Prepare su vehículo y ubique los refugios cercanos en caso necesite evacuar

En medio de una emergencia, pueden ocurrir muchas situaciones imprevistas, por tanto, es importante que estén listos para movilizarse en caso sea necesario. Asegurese que su carro tenga el tanque lleno, que esté funcionando bien y que esté estacionado en un lugar seguro. También, haga una lista de lugares donde podría refugiarse en caso sea necesario.

d) Manténgase con su familia en el mismo espacio y conserve la calma

Una manera de sentirse seguro y manejar mejor el stress es agruparse con su familia en un solo espacio dentro de su casa. Elija la habitación que no tenga ventanas o que tenga una pero que esté cerrada y cubierta. Trate de tener en la misma habitación sus kits de emergencia, sus documentos personales, una radio para escuchar las noticias y otros artículos de necesidad.



e) Permanezca dentro de la casa

Aunque parezca que todo esté en calma, no salga. Espere hasta que escuche o vea un mensaje oficial que diga que el huracán ha pasado. A veces, el tiempo se calma en medio de una tormenta, pero vuelve a empeorar rápidamente.

f) Manténgase informado

Identifique alguna fuente de información local que le permitan recibir notificaciones sobre alertas en caso de fenómenos naturales u otras emergencias.





GUÍA #7

Cómo Desalojar y Encontrar Refugio

Los funcionarios locales tienen la responsabilidad de ordenar las evacuaciones cuando consideran que la vida y la seguridad de las personas en una zona específica está en riesgo debido a una tormenta o huracán.

¿Quién debe desalojar?

Si hay una orden de evacuación oficial en una zona determinada todas las personas deben buscar un refugio público o privado seguro, y con mayor razón quienes residen en casas móviles, casas prefabricadas o en vehículos recreativos (RV).

Si no hay una orden de evacuación oficial, pero usted y su familia se sienten inseguros o en peligro, también deben y pueden desalojar de forma voluntaria.

¿Dónde alojarse?

Cada condado tiene sus recursos y capacidad de alojamiento. En el contexto del COVID-19 la sugerencia es moverse a casa de familia o amigos de confianza- siempre y cuando no estén enfermos o hayan estado expuestos al virus- o alojarse en un hotel en una zona fuera de riesgo o peligro. Es posible que algunos lugares para refugiarse no permitan mascotas, por lo que hay que pensar en algunas opciones.

PREPARAR A SU CASA

Hacer todas las cosas recomendadas en el **Guía #4** para proteger a su casa

KITS DE EMERGENICA

Asegurar que cada miembro del hogar, incluidas las mascotas, tengan listas sus pertenencias y su kit de emergencia

VEHÍCULO

Asegurar que su vehículo funciona correctamente y que tienen suficiente combustible para que usted puede viajar hasta su refugio de forma rápida y segura

ALOJAMIENTO Y PLAN

Buscar dónde alojarse y considerar un plan de evacuación

DOCUMENTOS Y CONTACTOS

Asegurar que cada miembro del hogar tiene sus documentos personales, una lista de contactos de teléfono de emergencia, y una lista de posibles refugios

CONDUZCA CON PRECAUCIÓN

- Mantenga la distancia entre vehículos
- Reduzca la velocidad
- Frene lentamente
- Sea vigilante y conduzca con precaución



Cómo Regresar a tu Casa de Forma Segura

Si tú y tu familia tuvieron que dejar su casa por razones de seguridad durante un huracán, es también importante preparar su regreso.



Antes de tomar la decisión de volver a tu casa debes de:

- Asegurarte que las autoridades locales hayan declarado que ya no hay peligro grave en tu condado, localidad o vecindario
- Conocer las condiciones de las calles y rutas de acceso para llegar a tu hogar
- Hacer una visita de inspección preliminar antes de llevar a toda la familia de nuevo a casa. Es importante evaluar las condiciones de tu hogar antes de pensar en abandonar el lugar en el que has estado albergado



1. Prepare su regreso

Asegúrese de llevar:

- Documento de identidad y comprobante de residencia de tu domicilio
- Botiquín de primeros auxilios
- Guantes, mascarillas y gel desinfectante para las manos
- Casco de seguridad
- Chaqueta impermeable o camisa de manga larga, pantalones, botas impermeables y guantes de trabajo
- Radio portátil, linterna, y cargador portátil para el celular
- Dinero en efectivo

Considere seguir las siguientes recomendaciones:

- No vaya solo
- Trate de regresar a su casa durante el día
- Planifique cómo comunicarte con los amigos y familiares en caso de que no puedas llamar desde las zonas afectadas
- Tenga en cuenta las demoras retrasos al viajar a zonas afectadas



2. Conduzca con precaución en zonas de riesgo

- Conduzca sólo si es necesario y si las autoridades consideran que es seguro que se movilice en las zonas afectadas
- Use el GPS o una aplicación que le permita saber las carreteras, puentes y autopistas que están cerrados, dañados o inundados
- Sea vigilante al conducir, tenga cuidado con los objetos caídos, líneas eléctricas derribadas y paredes, puentes, caminos y aceras debilitadas
- Mantenga la distancia entre vehículos y evite sobrepasar
- Disminuya la velocidad en zonas inundadas, húmedas, parcialmente cerradas o con escombros
- En zona húmedas o inundadas frene con precaución
- Estacionar tu auto en un lugar seguro donde no haya riesgo de que le caiga un árbol o quede atascado por el lodo o el barro



3. Tenga mucho cuidado al llegar a casa

- Antes de entrar, verifique todo el exterior. Identifique si hay algún daño en las fundaciones de su casa, así como en el techo.
- Asegúrese que el sistema eléctrico central este desconectado, así como los electrodomésticos. Si no lo están, NO INTENTE CONECTARLOS O DESCONECTARLOS POR SU CUENTA.
- No utilice ninguna herramienta eléctrica o electrodoméstico mientras esté parado en agua.
- Si la casa ha estado cerrada durante varios días, entre brevemente para abrir puertas y ventanas y dejar que la casa se airee por un rato (al menos 30 minutos) antes de permanecer en ella por más tiempo.
- Si huele a gas o cree que hay una fuga, cierre la válvula principal, abra todas las ventanas y salga de la casa inmediatamente. Avise a la compañía de gas, a la policía, a los bomberos o a la oficina del jefe de bomberos estatal y no encienda las luces ni haga nada que pueda producir una chispa. No vuelva hasta que le avisen que es seguro hacerlo.
- Si su casa está o estuvo inundada y estuvo cerrada por varios días, dé por hecho que tiene moho. El moho puede causar problemas de salud graves.
- Si su casa está o estuvo inundada es posible que también esté contaminada con desechos cloacales (aguas negras/contaminadas) por tanto aun no es posible que pueda habitarla de nuevo. Dicha contaminación puede generar enfermedades graves en la familia y puede irritarle los ojos, la piel, la nariz, la garganta y los pulmones.



GUÍA #9 (PARTE 1)

Limpieza y Mantenimiento de su Hogar Después de un Desastre

Después del paso de una tormenta o huracán, tu casa y todas tus pertenencias podrían estar movidas, húmedas, sucias, inservibles, pero además estarán principalmente contaminadas, es por ello que es sumamente importante iniciar un proceso de limpieza y mantenimiento de tu hogar a fin de reducir también otros riesgos de salud en tu familia.

Para iniciar la limpieza y mantenimiento de su hogar se sugiere seguir el siguiente esquema. **No considere hacer trabajo de reparación, reconstrucción o sustitución de muebles sin haber limpiado y desinfectado antes su casa.** No vale la pena correr, lo mejor es cumplir a fondo y adecuadamente cada una de las siguientes acciones:

1. SACAR AGUA Y DEJAR SECAR LA CASA

- Saque / absorba/ bombee el agua
- Si usted tiene electricidad en su hogar y es seguro usarla, usted puede usar una aspiradora húmeda-seca para sacar el agua estancada de su casa. También puede bombear el agua con equipos especiales si es necesario e igualmente usar ventiladores.
- Trate de mantener abiertas puertas y ventanas durante el tiempo que está en casa
- Asegúrese de revisar el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) de su casa antes de encenderlo. Siempre será mejor que un profesional verifique y limpie el debido a la acumulación de moho.
- Use deshumidificadores para eliminar el exceso de humedad



2. ORGANIZAR Y DESECHAR

- Empiece rescatando los artículos más valiosos y separándolos de aquellos que son inservibles
- Separe y proteja los artículos "irreemplazables", como dinero, joyas, fotografías, documentos y reliquias familiares. Luego de separarlos límpielos y desinfectelos.
- Resista el impulso de limpiar todo lo que vayas recogiendo y separando. Hay objetos que seguramente absorbieron agua y que después de días ya han desarrollado bacterias y moho que pueden ser mortales.
- Algunos materiales suelen absorber y mantener agua más que otros. En general, los materiales que están húmedos y no pueden limpiarse ni secarse en un plazo de 24 a 48 horas deben descartarse, ya que pueden seguir siendo una fuente de proliferación de hongos y bacterias.
- Si la electricidad estuvo interrumpida por más de 6 horas tire los alimentos de la refrigeradora y congelador. También aquellos que pudieron haber estado en contacto con aguas sucias o contaminadas, incluso si están envasados o enlatados.
- Tire ropa, alimentos, muebles, juguetes, artículos de cocina y electrodomésticos que hayan estado en contacto con las aguas de inundación.



3. LIMPIAR Y DESINFECTAR

- Limpie a fondo toda su casa, así como todos los objetos y superficies que pudiesen estar contaminados.
- Antes de usar cualquier producto comercial para limpiar o desinfectar (incluido el cloro) lea las instrucciones de uso, protéjase con mascarilla y guantes y trate de mantener ventilados los espacios donde los use.
- Sino siempre será mejor usar productos menos peligrosos como: agua caliente, vinagre blanco, bicarbonato de sodio, jabón o detergente para lavar ropa o platos.
- NUNCA mezcle productos químicos como amoníaco y cloro.
- Si va a usar cloro, mezcle 1 taza de cloro en 5 galones de agua.
- Es posible que no pueda eliminar los microbios en algunos objetos como animales de peluche y juguetes de bebé. Bote a la basura los objetos que no pueda limpiar ni desinfectar.





OTROS CONSEJOS

- 1.** No permanezca ni trate de limpiar la casa si las estructuras o las bases de su vivienda están dañadas. En ese caso, trate principalmente de recuperar lo que sea importante para usted.
- 2.** Salga de su casa o edificio si oye ruidos, chillidos o siente que algo se desplaza. Los ruidos extraños pueden indicar que algo puede caerse o hundirse.
- 3.** Si siente olor a gas o sospecha que puede haber un incendio, ¡abandone su casa/edificio y comuníquese inmediatamente al 911 o llame a las autoridades de emergencia! No encienda luces, fósforos; no fume ni haga nada que pueda producir chispas.
- 4.** Si es necesario y posible, cubra las goteras en el techo, las filtraciones de agua en las paredes o tuberías tan pronto como pueda, así como paredes o ventanas con tablas, lonas o láminas de plástico para proteger sus pertenencias de las lluvias o de cualquier robo.
- 5.** Quite los escombros como las ramas y la basura.
- 6.** Verifique si hay tuberías rotas o con fugas y si encuentras alguna, desconecta el suministro de agua.
- 7.** No invierta dinero en reparaciones o modificaciones si no está seguro que valga la pena hacer ese gasto. Trate de hacer varias consultas y cotizaciones antes de tomar una decisión.



Programa de preparación y respuesta a desastres

NUESTROS SERVICIOS

¿Quiénes somos?

El Ministerio Episcopal para los Trabajadores del Campo es un proyecto conjunto de la Diócesis Episcopal de Carolina del Este y la Diócesis Episcopal de Carolina del Norte, con sede en Dunn. Trabajamos con trabajadores agrícolas (trabajadores agrícolas, trabajadores de plantas procesadoras de carne y trabajadores de viveros, empacadoras y granjas avícolas, porcinas o ganaderas) y familias inmigrantes en las zonas rurales del este de Carolina del Norte. Nuestro ministerio coordina servicios directos, programas de liderazgo, programas de educación comunitaria y defensa en apoyo de la comunidad. Desde 1982, hemos trabajado con los trabajadores agrícolas y sus familias para crear un mundo mejor para las generaciones futuras. En el Ministerio encontrará un lugar que da la bienvenida a inmigrantes, un lugar para el compañerismo, y un lugar para servir a los demás. ¡Unase a nosotros!

Programa de preparación y respuesta a desastres- 919-815-9946

Contáctenos para obtener información acerca de los recursos disponibles en su área antes, durante, y después de un desastre.

- Si su hogar se vió afectado por un huracán durante el 2018 y no ha tenido los recursos para arreglarlo, llámenos para que evaluemos su caso. Hay ayuda disponible para reparación de hogares. Debe tener lista una identificación, un recibo que tenga su dirección del 2018, y una prueba de que usted es el dueño de su vivienda (puede ser el título del hogar o los recibos de los impuestos a su nombre).
- Si sus electrodomésticos se dañaron durante los huracanes, llámenos para evaluar su situación. Hay ayuda disponible para reemplazar electrodomésticos como estufas, neveras, lavadoras, etc.
- Si necesita comida o agua ante la amenaza de un desastre natural, o después de un desastre natural, contáctenos.
- Si necesita información para prepararse o recuperarse de un huracán, llámenos.

Otros Sevicios

- Entrega de despensas: generalmente los segundos y cuartos sábados del mes (919) 805-1593
- Servicios de inmigración: solicitudes y renovaciones de DACA (llamar 6 meses antes de que se venza su permiso), solicitud de ciudadanía, y renovación de la residencia (puede llamar 1 año antes de que se venza su tarjeta) (919) 805-1216
- Servicios de Salud Mental (910) 806-0302
- Grupo de Mujeres (910) 806-0302
- Programa de respuesta a la pandemia del COVID (910) 850-5883
- Programa de alcance comunitario (919) 805-1593
- Oportunidades para voluntarios (919) 805-1216
- Donaciones (919) 805-1607
- Consejería espiritual y servicio religioso (713) 392-7725

Inscríbese a nuestras alertas de texto enviando la palabra "solidaridad" al 77-222

